



**Mercredi 12 Aout 2009**

Midi Essentiel (2 pers)

Steak haché de bœuf ~ Pates ~ Tomates

Soir Essentiel (2 pers)

Laitue

Escalope de veau ~ Pommes rissolées

**Jeudi 13 Aout 2009**

Midi Essentiel (2 pers)

Limande ~ Riz ~ Champignons de paris



### Fruits et Légumes

<u>Produits</u>	<u>Quantité</u>	<u>Prix</u>
Tomates	2 u	1 €
Laitue	100 g	1 €
Champignons de paris	240 g	1.24 €

### Boucherie / Poissonnerie

<u>Produits</u>	<u>Quantité</u>	<u>Prix</u>
Steak haché de bœuf	240 g	2.88 €
Escalope de veau	240 g	6.24 €
Limande	320 g	6.08 €

### Epicerie

<u>Produits</u>	<u>Quantité</u>	<u>Prix</u>
Pates	160 g	0.32 €
Pommes rissolées	240 g	0.96 €
Riz	160 g	0.48 €

**Total Estimé : 20.2 €**