



Mercredi 26 Aout 2009

Midi Plaisir (2 pers)

Melon

Tournedos de bœuf ~ Frites ~ Haricots verts

Soir Plaisir (2 pers)

Cuisses de dinde ~ Pates fraiches ~ Brocolis ~ Champignons de paris

Jeudi 27 Aout 2009

Midi Plaisir (2 pers)

Betterave ~ Mache

Saumon ~ Riz ~ Tomates



Fruits et Légumes

<u>Produits</u>	<u>Quantité</u>	<u>Prix</u>
Melon	0.5 u	1 €
Haricots verts	240 g	0.96 €
Brocolis	240 g	0.84 €
Champignons de paris	240 g	1.24 €
Betterave	160 g	0.64 €
Mache	100 g	1.5 €
Tomates	2 u	1 €

Boucherie / Poissonnerie

<u>Produits</u>	<u>Quantité</u>	<u>Prix</u>
Tournedos de bœuf	240 g	9.84 €
Cuisses de dinde	240 g	1.44 €
Saumon	320 g	4.8 €

Epicerie

<u>Produits</u>	<u>Quantité</u>	<u>Prix</u>
Frites	240 g	0.96 €
Pates fraiches	160 g	0.8 €
Riz	160 g	0.48 €

Total Estimé : 25.5 €